



## **Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**

Istituto Comprensivo "A.GRAMSCI"  
Via Ada Negri, 44 - 26837 Mulazzano Tel: 02 989137 - Fax: 02 98879187  
[www.icmulazzano.gov.it](http://www.icmulazzano.gov.it) C.F. 92537730159  
e-mail uffici: [ic.mulazzano@gmail.com](mailto:ic.mulazzano@gmail.com) - [loic80200p@istruzione.it](mailto:loic80200p@istruzione.it)

**Circ. n. 44**

**Mulazzano, 27/10/2015**

**AI GENITORI E AI DOCENTI  
DEGLI ALUNNI DELLE CLASSI TERZE  
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

### **Oggetto: Progetto Life Skills Training**

Si ricorda che ripartirà e si concluderà per le classi terze il progetto sperimentale triennale **Life Skills Training** per la prevenzione delle dipendenze promosso dalla Regione Lombardia.

In questo anno scolastico, le attività ripercorrono gran parte degli argomenti e delle metodologie affrontati nel corso del primo e del secondo anno, proponendosi di rinforzare, soprattutto attraverso la sperimentazione pratica, l'apprendimento di abilità personali e sociali negli allievi.

Le finalità del progetto sono:

- Rinforzare le competenze personali volte ad incentivare i cambiamenti comportamentali incrementando l'autostima e la padronanza di sé
- Sviluppare le abilità sociali attraverso lo sviluppo di abilità interpersonali tra cui superare la timidezza, fare/ricevere complimenti, iniziare una conversazione, essere assertivi
- Potenziare la capacità di resistenza all'influenza che i pari e i media hanno nell'incentivare l'uso delle sostanze
- Sviluppare la consapevolezza di sé e la capacità di riconoscere e correggere i comportamenti scorretti

Il progetto si articola in otto attività svolte in orario curricolare tra novembre 2015 e gennaio 2016 per un totale di 8 ore.

Si ricorda ai ragazzi di riportare il materiale in uso lo scorso anno, conservato in un raccoglitore ad anelli, e fogli a righe nuovi da inserire nel raccoglitore.

Il referente del Progetto  
Prof.ssa Elena Repetto

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof.ssa Roberta Di Paolantonio

### **Da dettare sul diario alunni classi terze**

Si ricorda che a, partire da novembre, riprenderà e si concluderà l'attività di Life SKills Training, il progetto per la prevenzione delle dipendenze promosso dalle Regione Lombardia. Maggiori informazioni sono contenute nella circolare n. 44 pubblicata sul sito.