



Regione Lombardia
ASL Lodi
Dipartimento di Prevenzione Medica
USD Prevenzione, controllo e orientamento al cliente
Piazza Ospitale, 10 - 26900 LODI
Tel. 0371.5872564/2565/2569
Fax: 0371.5872563
e-mail: nutrizione_sla@asl.lodi.it

PROPOSTA DI TABELLA DIETETICA COLLETTIVA
AUTUNNO-INVERNO 2015-2016

MOT/Rev 1
04.05.2010
Pagina 1 di 2

18 agosto 2015

COMUNE DI MULAZZANO - Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con zucca Piatto di affettati Finocchi gratinati / in insalata Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro, capperi e origano Tortino di patate e formaggio Fagiolini e carote Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di legumi con fieno Cotaleffa di pollo al forno Patate al forno/Purè di patate Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con besciamella e curcuma Filetto di pesce gratinato al forno CUDUCCIA I NERA Misto di verdure crude Pane comune/integrale Fruita fresca
2° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Pasta agli aromi SCARAPPA Rollè di frittata con spinaci Insalata a foglia Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Passato di verdure e legumi con fieno/pasta integrale Arrosti di tacchino agli aromi Finocchi in insalata Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Brasato / Macinata di carne Carote e patate Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta di pomodoro e pesto Filetto di pesce dorato al forno Cavolo cappuccio in insalata Pane comune/integrale PIA (S) Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto con verdure Mozzarella PISELLI IN PULE Pane comune/integrale Fruita fresca
3° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino Broccoletti / Fagiolini Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote olio e limone Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Crema di piselli con crostini Polpetta di vitellone al pomodoro Contorno di erbe Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al sugo di verdure Grana in scaglie / Raspadura Insalata a foglia Pane comune/integrale Fruita fresca
4° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> Farro / Pasta integrale al pesto Torino Misto di verdure crude Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra di pasta e fagioli cannellini Cosce / petto di pollo al rosmarino Patate al forno Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Lusagne al ragù di carne Formaggio (1/2 porzione) Finocchi in insalata Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Risotto allo zafferano Fettina di lonza di latte Lenticchie al pomodoro Pane comune/integrale Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con pomodoro, olive e capperi DA SOSTITUIRE AL POMODORO Filetto di pesce DI PESCE Carote olio e limone Pane comune/integrale Fruita fresca

- Si raccomanda di somministrare, oltre a pane comune e pane integrale/ci 5 cereali, almeno una volta alla settimana pane a ridotto contenuto di sale
- Calendariare mensilmente le proposte di frutta fresca, alternando tra diverse varietà di mele, pere, agrumi (arance, mandarini, clementine, mapo, ...), kiwi, banane, cachi, uva, ...
- Una volta alla settimana è consentito sostituire la frutta fresca con yogurt (2 volte al mese) e budino/dolce/gelato (2 volte al mese)

Indicazioni generali per la gestione del menù scolastico sono specificate nel documento "A SCUOLA CON GUSTO" (www.asl.lodi.it).