



Comune di Mulazzano – Scuola primaria e dell'infanzia di Cassino d'Alberi

Menù Primavera Estate 2016

* il menù sarà in vigore dal 11 aprile 2016 con la 2^a settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Misto di verdure crude Pane comune/ integrale Fruita fresca	Crema di fagioli cannellini con crostini Scaloppina di pollo al limone Patate al forno/ prezzemolate Pane comune/ integrale Fruita fresca	Pasta al ragù di carne Formaggio ½ porzione Zucchine gratinate Pane comune/ integrale Fruita fresca	Pasta integrale pomodoro e basilico Arrosti di vitellone agli aromi Carote julienne Pane comune/ integrale Fruita fresca	Riso all'olio/ Riso alla parmigiana Polpettine di lenticchie Pomodori Pane comune/ integrale Fruita fresca
II SETTIMANA	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Pane comune/ integrale ½ porzione Fruita fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Carote olio e limone Pane comune/ integrale Fruita fresca	Risotto allo zafferano Filetto di pesce al limone Pomodori Pane comune/ integrale Fruita fresca	Pasta al ragù di lenticchie Arrosti di tacchino al latte Patate al forno Pane comune/ integrale Fruita fresca	Pasta/orzo con pesto di zucchine Involtino cotto e mozzarella Insalata a foglia Pane comune/ integrale Fruita fresca
III SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Tonno Misto verdure crude Pane comune/ integrale Fruita fresca	Crema di legumi con orzo/ farro Cotoletta di pollo al forno Patate al forno/ prezzemolate Pane comune/ integrale Fruita fresca	Pasta con pomodoro, melanzane e grana Arrosti di lonza alle mele Fagiolini Pane comune/ integrale Fruita fresca	Pasta integrale al pesto Insalata caprese Pane comune/ integrale Fruita Fresca	Risotto al pomodoro Rolle di frittata Lenticchie Pane comune/ integrale Fruita fresca
IV SETTIMANA	Vellutata di verdure e legumi di stagione con pasta /Pasta con ragù vegetale (con legumi) Raspatura/ grana in scaglie Insalata di patate e fagiolini Pane comune/ integrale Fruita fresca	Pasta alla ricotta Petto di pollo agli aromi Julienne di zucchine al forno Pane comune/ integrale Fruita fresca	Pasta con tonno e erbe aromatiche Hamburger vegetali (con legumi) Pomodori Pane comune/ integrale Fruita fresca	Risotto con (crema di) asparagi/zucchine Arrosti di tacchino/ tacchino freddo olio limone e prezzemolo Carote Pane comune/ integrale Fruita fresca	Pasta con crema di pomodoro e peperone Filetto di pesce dorato al forno Insalata a foglia Pane comune/ integrale Fruita fresca

- Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale, almeno una volta alla settimana viene somministrato pane integrale

- Le proposte di frutta fresca sono mensilmente calendarizzate, alternando le diverse varietà di mele, pere, susine, pesche, banane, albicocche, nespole, anguria, melone, ...

- Mercoledì 1 settimana, il formaggio somministrato sarà a rotazione ricotta o primosale o crescenza o emmenthal.

- Per le prime due settimane di menù il contorno di pomodori potrebbe subire variazioni per motivi di fornitura.

- Una volta alla settimana è consentito sostituire la frutta fresca con yogurt (2 volte al mese) e budino/dolce/gelato (2 volte al mese).

